

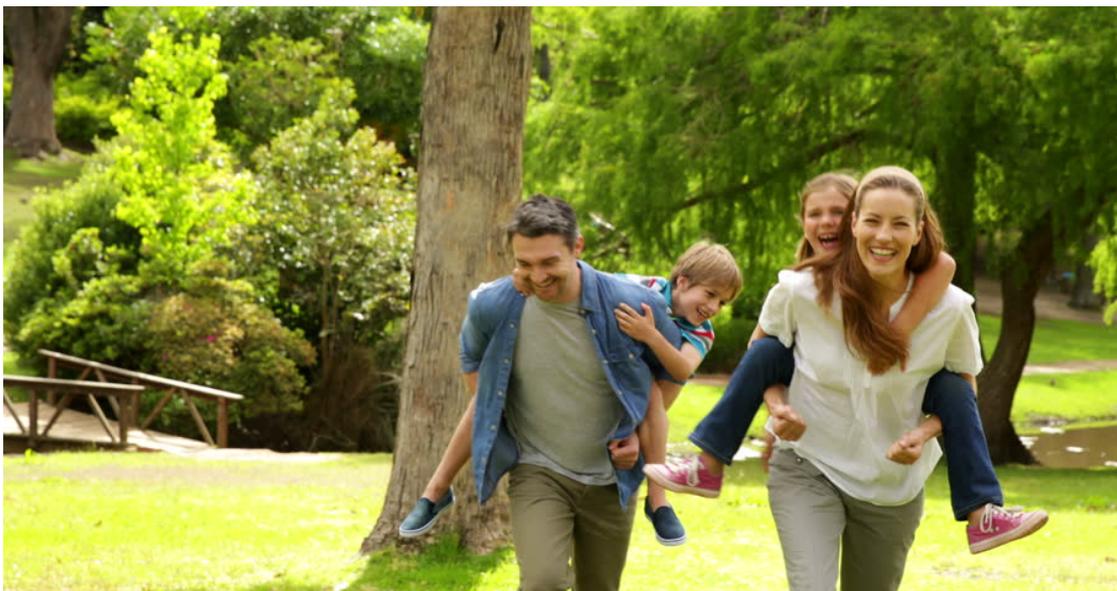
SIB-sf // Abanca

17 de septiembre de 2019

Tlf: [717.775.885](tel:717.775.885)

[Info@sib-sf.com](mailto:info@sib-sf.com)

RESPETAR LOS HORARIOS PARA CONCILIAR



Conciliar es tu derecho. Desde SIB-sf . FINE defendemos la conciliación de la vida personal y laboral.

Hacer compatible la vida familiar con la laboral no es tan sólo un **derecho**; es una **necesidad vital** para cualquier empleado.

En **SIB-sf . FINE** creemos que, en no pocas ocasiones, los **trabajadores somos los paganos** de situaciones que no hemos creado y que, por el contrario, **sufrimos cada día. No podemos hacer el trabajo de los compañeros que ya no están**, y, bien sabemos, han sido muchos los que han salido en los últimos años.

Además, por otro lado, **alargar la jornada** por exceso de trabajo o por el capricho injustificado de un superior lleva aparejadas situaciones de **estrés, cansancio o abatimiento** que impiden mantener un equilibrio personal y laboral.

La **conciliación** no debe entenderse como un problema ni como una cuestión que pueda generar un conflicto con los jefes; en realidad, es un **reto** para lograr **dejar las preocupaciones laborales en el trabajo, sin trasladarlas a casa**, con los consecuentes **beneficios sobre la salud** personal y, también, sobre la productividad laboral.

Disfrutar de la **vida personal**, una vez finalizada la jornada laboral, mejora la **calidad de vida**. Tener **tiempo para descansar**, liberar la mente de las inquietudes del día a día y disponer de nuestros momentos de ocio **sin**

interrupciones y con total libertad, fomenta la **igualdad**, propicia la atención y cuidado de la familia, **reduce el absentismo**, incrementa la **motivación**, la **productividad**, el **desarrollo personal y profesional**.

Por ello, desde **SIB-sf . FINE** reclamamos que **organice convenientemente la carga laboral** diaria y que **no nos sobrecarguen** con un volumen de trabajo excesivo al que no podemos hacer frente, más teniendo en cuenta la considerable reducción de plantilla que sufrimos.

¡FINE, A TU LADO!



Datos de contacto:
Teléfono: **717.775.885**
Email: **Info@sib-sf.com**
Web: **www.sib-sf.com**

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)