



CESICA

17 de noviembre de 2020
Tlf: [952229721](tel:952229721) y [983309902](tel:983309902)
comunicacion@cesica.es

CARGAS DE TRABAJO Y FATIGA MENTAL



La Sistemática Comercial no reduce los riesgos psicosociales

Si tienes dificultad para dormir, sensación de cansancio, nerviosismo, dolores de cabeza o te notas irritable, puede que estés afectado por riesgos psicosociales. **¿Están cuidando tu salud con la misma exigencia que la producción diaria a realizar?**

CESICA ha solicitado, en el CISS, una nueva evaluación de riesgos psicosociales a la vez que alerta del fuerte incremento de la fatiga mental que está padeciendo la Plantilla por:

X Instauración de la política de objetivos del **“para hoy tienes que hacer...”**

X Realización de **múltiples tareas** al mismo tiempo

X **Falta de personal**

CESICA se pregunta:

¿Es necesario el envío diario de reportes y hojas Excel?

¿Por qué no se crean los manuales por puestos?

¿Se ha revisado la capacidad de los correos, equipos informáticos, fotocopadoras, etc.?

¿Se han revisado la distribución de tareas?

Ya que **la Sistemática Comercial no reduce los riesgos psicosociales** sino todo lo contrario, CESICA solicita revisión de los procedimientos para reducir las cargas de trabajo.

Está demostrado que un trabajador sano y motivado produce más que uno...

CESICA siempre a tu lado - CESICA SÍ



Datos de contacto:

Teléfono: [952229721](tel:952229721) y [983309902](tel:983309902)

Email: comunicacion@cesica.es

Web: www.cesica.es

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)