



FEDERACIÓN  
FUERZA  
INDEPENDENCIA  
EMPLEO

FINE

28 de abril de 2021

Tlf: [911 542 392](tel:911542392)

[fine@federacionfine.es](mailto:fine@federacionfine.es)

## EN FINE DEFENDEMOS LA SEGURIDAD FÍSICA Y EMOCIONAL DE LAS PLANTILLAS DEL SECTOR FINANCIERO



### DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO

Este año la conmemoración del **Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo** tiene aún más significado que nunca, si tenemos en cuenta las condiciones en las que hemos estado y seguimos trabajando por la pandemia, la implantación acelerada del teletrabajo o la situación general del sector financiero, entre otros factores. Lo cierto es que la realidad que vivimos día a día está afectando a nuestra **seguridad laboral, económica y emocional**.

#### Bienestar físico

El **teletrabajo** ha venido acompañado de ventajas, sí; pero, también de más estrés, falta de espacios adecuados en casa para ejercerlo, más tiempo sentados, dolor de espalda o de muñecas o menos descansos para llegar a todo, entre otras consecuencias. El auge de las videoconferencias, sumado a las tareas diarias, también tiene sus efectos al pasar más tiempo delante de la pantalla del ordenador, punto que reconoce el **Convenio de Ahorro** al considerar a las plantillas como **Usuarios de Pantallas de Visualización de Datos** y la inclusión de medidas para evitar sus consecuencias, como problemas ergonómicos y en la vista.

En cuanto a la integridad física de las plantillas del sector, **FINE** como primer sindicato independiente que ha firmado el **Convenio de Banca**, valoramos positivamente que el acuerdo reconozca las **agresiones o cualquier modalidad de violencia externa** ejercida por personal ajeno a la empresa como **riesgo laboral**. Recordamos también, que en su momento **CSICA**,

**organización fundadora de FINE**, ganó en los tribunales el reconocimiento del **atracó** como riesgo laboral para los empleados de Ahorro.

### Estrés laboral

El **desgaste profesional**, que se ha agudizado por la pandemia, no es nada nuevo. El **'burnout'** o síndrome del quemado viene de lejos y no fue hasta 2019 cuando la Organización Mundial de la Salud lo reconoció como enfermedad profesional. Según el Instituto Nacional de la Seguridad Social, el estrés laboral es la causa de **casi el 30% de las bajas laborales** en España.

La **fatiga profesional** es la antesala de un problema aún mayor que se agrava con la falta de descanso y desconexión. Afortunadamente, los **Convenios de Ahorro y de Banca** que **FINE** hemos firmado recientemente, **contemplan el derecho a desconectar**. Desde **FINE** insistimos a las **empresas** del sector que **respeten los tiempos personales** de las plantillas.

### En FINE nos preocupamos por ti

En definitiva, **en FINE nos preocupamos por el bienestar a todos los niveles de las empleadas y empleados del sector financiero**. Y os animamos a **activar el 'modo avión'** una vez terminéis la jornada laboral por vuestra propia salud.

**#SomosFINE**

**¡FINE, A TU LADO!**



**Afíliate a fine**



Datos de contacto:

Teléfono: **911 542 392**

Email: **[fine@federacionfine.es](mailto:fine@federacionfine.es)**

Web: **[www.federacionfine.es](http://www.federacionfine.es)**

**[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)**

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)