



SIB-sf //Abanca

24 de junio de 2021

Tlf: [717.775.885](tel:717.775.885)

[Info@sib-sf.com](mailto:Info@sib-sf.com)

## DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO.



### ENCUESTA DE RIESGOS PSICOSOCIALES

Este año la conmemoración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo tiene aún más significado que nunca, si tenemos en cuenta las condiciones en las que hemos estado y seguimos trabajando por la pandemia, la implantación acelerada del teletrabajo o la situación general del sector financiero, entre otros factores. Lo cierto es que la realidad que vivimos día a día está afectando a nuestra seguridad laboral, económica y emocional.

#### **Bienestar físico**

El teletrabajo ha venido acompañado de ventajas, sí; pero, también de más estrés, falta de espacios adecuados en casa para ejercerlo, más tiempo sentados, dolor de espalda o de muñecas o menos descansos para llegar a todo, entre otras consecuencias. El auge de las videoconferencias, sumado a las tareas diarias, también tiene sus efectos al pasar más tiempo delante de la pantalla del ordenador.

#### **Estrés laboral**

El desgaste profesional, que se ha agudizado por la pandemia, no es nada nuevo. El 'burnout' o síndrome del quemado viene de lejos y no fue hasta 2019 cuando la Organización Mundial de la Salud lo reconoció como enfermedad profesional. Según el Instituto Nacional de la Seguridad Social, el estrés laboral es la causa de casi el 30% de las bajas laborales en España. La fatiga profesional es la antesala de un problema aún mayor que se agrava con la falta de descanso y desconexión. Afortunadamente, el Convenio de Ahorro contempla el derecho a desconectar. Desde **SIB-sf . FINE** insistimos en que se respeten los tiempos personales de las plantilla.

## ENCUESTA DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN ABANCA

Por todo ello, y, en aras de mejorar el entorno laboral y solucionar los problemas a los que nos enfrentamos todos los días, se ha puesto a disposición de toda la plantilla desde el 26 de abril y hasta el próximo lunes 10 de mayo el “Cuestionario de Evaluación de Riesgos Psicosociales.” Es muy importante tal y como hemos dicho su cumplimentación porque de la misma se extraen conclusiones de las situaciones que dificultan nuestro día a día y que influyen en nuestra salud. Los resultados obtenidos se analizarán de forma anónima por Quironprevención y se trasladarán al CSS (Comité de Seguridad y Salud), el cual está formado por miembros de la empresa y de los representantes de los trabajadores. Desde **SIB-sf** os queremos trasladar la importancia de su realización y os pedimos que lo cubráis indicando en él “todos aquellos factores que impiden nuestro trabajo con normalidad o que inciden en nuestra salud personal y familiar”.

Para

**¡FINE, A TU LADO!**



Datos de contacto:

Teléfono: [717.775.885](tel:717.775.885)

Email: [info@sib-sf.com](mailto:info@sib-sf.com)

Web: [www.sib-sf.com](http://www.sib-sf.com)

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)