

fine >

FEDERACIÓN
FUERZA
INDEPENDENCIA
EMPLEO

FINE

7 de octubre de 2021

Tlf: [911 542 392](tel:911542392)

fine@federacionfine.es

LA INCERTIDUMBRE NO ES SALUDABLE



La salud mental se ha visto agravada por la situación de pandemia en toda la población. Si a esa circunstancia le añadimos la **incertidumbre** y **cambios** que estamos viviendo en el sector, los **empleados y empleadas del sector financiero estamos sometidos cada día a unos niveles de estrés muy elevados** que acaban pasando factura a nuestra **salud, física y mental**.

El **no saber qué va a pasar con nuestro futuro**, si la entidad para la que trabajamos se unirá con otra y cómo eso puede afectarnos, cómo se va a gestionar el personal si estamos en medio de un proceso de **fusión**, si estamos afectados o no por un **ERE** en marcha, si nuestra **oficina cerrará sus puertas**... son situaciones en las que nos vemos envueltos cada día, a las que hay que sumar los cambios provocados por el **teletrabajo**, la **vuelta a la oficina**, la **digitalización** del sector, la **carga** de trabajo, el continuo proceso de **formación** que se nos exige, la **presión comercial**... en definitiva, un **entorno tóxico** que no beneficia a nuestro bienestar.

Nos enfrentamos a un **suma y sigue de circunstancias complicadas y delicadas** que suponen un **gran peso para nuestra estabilidad emocional** por el alto grado de inseguridad que acarrearán.

Según recientes estudios, la Organización Internacional del Trabajo cifra en el **60% las personas trabajadoras que sufren depresión o ansiedad laboral** que se traduce, entre otros síntomas, en **migrañas, insomnio, dolores** musculares, sensación de **agobio o pánico**, problemas de **autoestima e inseguridad**.

Desde **FINE** pedimos a las empresas que protejan la **salud laboral de los empleados y empleadas del sector financiero a todos los niveles**, que cumplan lo pactado en los **Convenios** que reconocen el **derecho a desconectar y que no molesten al personal** con llamadas, correos electrónicos o mensajes por cualquier vía **fuera del horario**.

A nuestros compañeros y compañeras les recomendamos que dediquen su tiempo libre a sí mismos, a su familia, a sus hobbies, aficiones, a descansar... porque es positivo, ayuda a mejorar el bienestar general y, también, facilita la conciliación. **Desconectar es la mejor manera de cuidar nuestra salud mental**.

¡FINE, A TU LADO!



   Datos de contacto:
Teléfono: **911 542 392**
Email: **fine@federacionfine.es**
Web: **www.federacionfine.es**

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

