



ASI - EspañaDuero

30 de octubre de 2018

Tlf: [983309902](tel:983309902)

asi@sindicatoasi.es

¡ESTE PUENTE ACTIVA EL MODO AVIÓN Y DESCONECTA!



En FINE defendemos la desconexión laboral

Da igual dónde vayas o, incluso, si no viajas. Lo verdaderamente importante es que desconectes del trabajo estos días.

Además de un derecho, la desconexión laboral es, cada vez más, una necesidad.



Tenemos que aprender a desconectar una vez finalice nuestra jornada laboral. Un

puede ser la oportunidad perfecta para **liberar la mente de las ocupaciones y preocupaciones laborales** del día a día.

Desde FINE te recomendamos que actives el 'modo avión'. Así conseguirás **conciliar y disfrutar de tu vida personal, rebajar la tensión diaria y liberarte del estrés**, mejorar la **calidad del sueño y descansar**, y **regresar con energías renovadas**.

En FINE defendemos el derecho a la desconexión laboral, tanto presencial como digital. Pedimos a las direcciones de las empresas que cumplan los horarios establecidos y no interrumpan el descanso del personal con llamadas de teléfono o correos electrónicos que pueden esperar.



ESTE PUENTE, ACTIVA EL MODO AVIÓN. ACTIVA EL MODO FINE.

#desconexiónlaboral
#somosFINE

¡SINDICATO ASÍ-CESICA A TU LADO!



Afíliate a fine



Datos de contacto:
Teléfono: [983309902](tel:983309902)
Email: asi@sindicatoasi.es
Web: www.sindicatoasi.es

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

