

¡NO SOMOS MÁQUINAS!



Al final del día todos somos lo mismo; personas

Discusiones, conflictos, estrés, ansiedad, inseguridad, exigencias, objetivos inalcanzables, presión... Así es el día a día en nuestros puestos de trabajo.

¡Se piensan que somos máquinas! Pero, al final del día, todos somos lo mismo; personas.

Para mentalizar a la sociedad de que los empleados y empleadas del sector financiero **no somos números**, sino que **somos personas**, desde **FINE pusimos en marcha una campaña de concienciación** para dejar patente que, al igual que todos, **tenemos una vida laboral**, convulsa por la reconversión del sector, **y una vida personal**. Y que ambas deben ser compatibles, sin renunciar a ninguna de ellas.

Aunque, lo cierto, es que **nuestra vida personal se ve afectada por la situación en el trabajo**. Nuestro día a día es tan complicado, afrontando situaciones complejas, tanto con clientes como con nuestros superiores, largas jornadas de trabajo, sobrecarga por falta de personal, presiones para cumplir los objetivos que nos marcan, etc. que, al final, nos pasan factura y, desgraciadamente, acaban repercutiendo negativamente en nuestra calidad de vida y de quienes nos rodean.

Según los resultados de la **Encuesta Conciliación, Clima y Seguridad Laboral, promovida por FINE, con vuestra colaboración**, empleados y empleadas del sector que expresasteis vuestra opinión de forma completamente anónima, concluimos que: el **85% sufre insomnio**, el **98%**

cree que su imagen se ha ido degradando y no se siente suficientemente respetado, y el **91% opina que la situación no va a mejorar**.

Por eso, en **FINE defendemos que al final del día, todos somos lo mismo; personas**.

Cada uno podemos aportar nuestro granito de arena para **concienciar de la realidad que vivimos**. Os invitamos a **colocar sobre vuestras mesas de trabajo los cubos**, como los de la fotografía, que se distribuyeron como parte de la iniciativa, para **que el mensaje cale** entre las personas que nos rodean.

Y también os animamos a que veáis este [vídeo que no deja lugar a dudas](#) de nuestras condiciones laborales.

#somosFINE

¡FINE, A TU LADO!



Afíliate a fine



Datos de contacto:

Teléfono: [911 542 392](tel:911542392)

Email: fine@federacionfine.es

Web: www.federacionfine.es

[Si aún no perteneces a nuestro sindicato y quieres afiliarte, haz click aquí](#)

[Ver en navegador](#) | [Descargar en PDF](#) | [Aviso legal](#) | [Desuscribirse](#)